

CHIKUNGUNYA, DENGUE ET PALUDISME dans l'Océan Indien


Le chikungunya, la dengue et le paludisme sont des maladies transmises par les moustiques. Des cas sont régulièrement signalés dans l'Océan Indien. Pendant votre séjour dans l'un des pays de la zone, vous avez peut-être été infecté même si vous ne présentez pas encore les symptômes.

Dès votre arrivée à La Réunion, protégez-vous contre les moustiques : une simple piqûre peut transmettre la maladie à vos proches.

Règles à respecter

 **Protégez-vous contre les piqûres de moustiques pendant les 7 jours suivant votre arrivée à La Réunion**

Utilisez des produits répulsifs (sprays, crèmes), vêtements couvrants, diffuseurs d'insecticides, spirale, moustiquaires.

 **En cas d'apparition brutale de fièvre,**
éventuellement associée à des maux de tête,
douleurs musculaires, éruption cutanée, nausées ou fatigue

- **Consultez un médecin** sans attendre, en lui précisant que vous revenez de voyage
- **Continuez à vous protéger** contre les piqûres de moustiques, pendant toute la durée de la maladie
- **Signalez-vous** pour une intervention des services de Lutte Anti-Vectorielle de l'Agence de santé Océan Indien au **0 800 110 000 (numéro vert)**